

Jalgratturi koolituse tööplaan 2025/2026

Koolitusest võtab osa 3. klassist 14 õpilast ja 4. klassist 1 õpilane.

Tunnid toimuvad kord nädalas kolmapäeviti.

Tunnid viib läbi õpetaja Ene Kärg

Aeg	Teema	Märkused	Õpiväljundid
1. tund 5. nov	Sissejuhatus		Õpilane tunneb oma kooliümbruse liikluskeskkonda ja teab, kus temal jalkäija või jalgratturina on ohutum liigelda.
2.-3. tund 12.-16. nov.	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. Mõisted. Liikluskeskkond.	Liiklusmärkide komplekt, e-harjutused Learningapps: Jalakäijatega arvestamine ja kergliiklejatega seotud märgid https://learningapps.org/21148694 Eesõigusemärgid https://learningapps.org/view18420850 ; Keelumärgid https://learningapps.org/display?v=p5hec5mpn21 Wordwall: Kohustusmärgid: https://wordwall.net/et/resource/83902067/kohustusm%C3%A4rgid-jalgratturi-koolitus Osutusmärgid: https://wordwall.net/et/resource/79096123/osutusm%C3%A4rgid-jalgratturi-koolitus	Õpilane oskab liikluskeskkonnas märgata erinevaid märgirühmi. Õpilane mõistab liiklusmärkide vajadust liikluse korraldamisel. Õpilane teab ja oskab oma sõnadega selgitada põhilisi kuue liiklusmärkide rühma märkide tähendusi ehk mida märk liiklejatele teada annab. Õpilane teab, et sõiduteel sõitmiseks peab ta järgima kõiki juhtidele mõeldud liiklusmärke
6. tund 3. dets	Valgusfoor	Praktiline läbimängimine	Õpilane teab valgusfoori värvide tähendusi ja oskab oma sõnadega edasi anda käitumisjuhiseid. Õpilane teab, kuidas jalkäijad ja juhid reguleeritud ristmikul fooride järgi liiklema peavad.
7. tund 10. dets	Reguleerija	Praktiline läbimängimine	

		Learningapps: parema käe reegel https://learningapps.org/view40348770	
8.-9. tund 7.-14. jaan	Ristmiku ületamine, sõidutee ületamine. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine	Videod, pildid Väimela ja Parksepa ülekäigukohtadest, ristmikest Virtuaaltuur: https://liiklusohutus.agamina.ee/ Learningapps: teeületus reg-ta ülekäigurajal (tekst) https://learningapps.org/42332127	<i>Õpilane teab erinevate teeületuse kohtade puhul kehtivaid jalakäijate ja juhtide/ratturi liiklusreegleid sh alarmsõidukitele teeandmise kohustust.</i>
10. tund 21. jaan	Parema käe reegel, sõidu eesõigus	Praktiline läbimängimine Learningapps: parema käe reegel https://learningapps.org/view40348770	<i>Õpilane teab, mida tähendab samaliigiliste teede ristmik nn parema käe reegel ja kus reeglit tihti kasutatakse. Õpilane teab, kuidas ära ristmikku, kus kehtib parema käe reegel.</i>
11. tund 28. jaan	Jalgrattur ja jalgratas. Jalgratturi kiiver	Munakiivri katse Liiklusharidus.transpordiamet.ee koduleht; KIIVER https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/collections/collection/146 JALGRATAS https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/collections/collection/187 Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 3. "Korras jalgratas ja jalgratturikiiver" Õige/vale test „Kas kiiver on peas õigesti? SIIN Jalgratturi õppevideo: ratta valimine ja hooldamine Jalgratturi õppevideo: kiivri valimine	<i>Õpilane teab, millised on liiklemiseks korras jalgrattale esitatavad nõuded. Õpilane teab nimetada hea kiivri omadusi ja õiget kandmisviisi. Õpilane oskab oma kiivrit hoida kukkumise eest ja hoiustab seda kohas, kus seda liigne päike ei kahjusta.</i>
12.-13. tund 11.-18. veebr	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi koht teel (grupis sõitmine). Jalakäijatega arvestamine.	Praktiline läbimängimine	<i>Õpilane teab, kuidas ratturina erinevatel teedel (või teesadel) sõites õigesti paikneda ning teiste ratturite ja jalakäijatega arvestavalt liigelda. Õpilane mõistab ohutu piki- ja külgsuuna hoidmise olulisust. Õpilane teab, erinevate sõidukite pimenurkade ulatusest ja oskab neisse sattumist vältida.</i>

14. tund 5. märts	Sõidu alustamine, asukoht teel. Sõitmine asulas ja asulavälisel teel.	Videod, teemärgistuse kordamine https://liiklusohutus.agamina.ee/ Agamina keskkonnas koduõue- ja kooliõuetuuridega tutvumine.	Õpilane teab asulas ja asulavälisel teel liiklemise erisusi.
15. tund 18. märts	Ohud teel, sõit pimedal ajal. Enda nähtavaks tegemine. Ühissõidukitega arvestamine.	Pimeda ruumi katse https://liiklusohutus.agamina.ee/360-teeuletus/ virtuaaltuurid ja lisateave teeületuse kohta. Jalgratturi õppevideo: ohud	Õpilane teab ja tunneb ära ohtlikud olukorrad liikluses ja teab, kuidas võimalikke ohuolukordi ennetada.
16. tund 25. märts	Teekattemärgised	Kordamine "Tunne liiklusmärke!"	Õpilane tunneb erinevaid sõidutee ja jalgratta- ja jalgtee teekattemärgiseid ning oskab nende tähendust oma sõnadega selgitada
17. tund 1. apr	Vasak ja tagasipööre. Ümberpõige	Learningapps: Vasak- ja tagasipööre ja ümberpõige https://learningapps.org/view43756637	Õpilane teab, et enne vasak- või tagasipööret peab juht andma teed vastuliikvatele ja parepööret sooritavatele juhtidele ning sõiduteed ületavatele jalakäijatele, jalgratturitele ja kergliikurijuhtidele. Õpilane teab, et sõiduteel tagasi-või vasakpöörde sooritamine on ohtlik ja oskab selgitada, miks on ohutum neid manöövreid vältida.
18. tund 8. aprill	Harjutamine eksamiks	Elektronilised- ja paberil olevad testid Õpilastele kodus harjutamiseks või klassis koos testid: https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/collections/collection/154	
19.-20. tund 22.-29. aprill		Kordamisteemad, kus oli õpilasi puudu või kui mõni teema vajab veel kordamist	Töölehed, esitlused, Waygroundi enesekontrollitestid
21. tund 6. mai	Jalgratta ehitus, hooldus ja ohutuse kontroll, õppesõit	Tehniline kontroll - võimalusel kohal rattahooldaja. Vigursõidud <u>Praktika:</u> - sirge sõidujoone hoidmine erinevatel kiirustel (PS! õige pilgu suunamine) ja käikude sujuva	Õpilane oskab kontrollida jalgratta tehnilist seisukorda, oskab korrigeerida helkurite/tulede asendit. Õpilane oskab kiivrit õigesti pähe panna sh

		<p>vahetamise (ka pikivahe) harjutamine.</p> <ul style="list-style-type: none"> - pidurduskatsed enne mängu, vt tööraamatu ptk 18. - jalgratta sõiduoskusi arendavad mängud: „Aeglussõit“, „Takistusrada/ täpsusrada“. <p>Kui jõuab, siis ka „Heeringas, heeringas 1,2,3“ ja „Kõrvalepõige“.</p>	<p><i>reguleerida selle rihmasid (valem 2V1).</i></p> <p><i>Õpilane oskab valitseda jalgratast, vahetada käike, sujuvalt pidurdada ja hoida sirget sõidujoont (sh pilgu õige suunamine).</i></p>
22.-25. tund 13.-20. mai (paaristunnid)	Sõiduasend. Õppesõit õppeplatsil	<p>Käemärguanded, pöörded, märgid, pidurdamine, ratta peatamine, ümberpõige, slaalom, kaheksa. Sõit õuealal imiteeritud platsil.</p>	<p><i>Õpilane oskab:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - sõidukit vilunult valitseda sh ettenägelikult ja täpselt pidurdada ning peatuda; - kindlal sõidujoonel püsida; - õigesti ja õigeid märguandeid anda; - oskab enne vasak- või tagasipööret ilma sõidujoont kaotamata üle õla tagasi vaadata ja manöövri ohutuses veenduda; - õigesti teel paiknedes pööreid sooritada; - säilitada tasakaalu erinevatel kiirustel ja teeoludes; - teiste õpilastega arvestavalt platsil liigelda; sõidueksami harjutusi veatult sooritada.
26.-27. tund 27. mai- 3. juuni	Õppesõit Parksepa	<p>Lepitakse kokku grupis liikumise reeglid, märguanded ja tegutsemise võimaliku kukkumise korral.</p> <p>Sõidu harjutamine liikluses: lubatud max 5 õpilast grupis ja vähemalt 2 saatjat.</p> <p>Jalgratturi õppevideo: sõitmine väikese liiklusedusega teel</p> <p>Liikluses läbiviidavates tundides on kõikidel grupis liikujatel helkurvestid kohustuslikud.</p> <p>Soovitused:</p> <p>5. tund marsruut on parempööretega (väldime tee paremast äärest väljasõitu).</p> <p>6. tund sisaldab ka madala liikluskoormusega ristmikel liiklemist ning vasak- ja/või tagasipööreid.</p> <p>Keskendutakse eesõigusele ja asukohale teel</p>	<p><i>Õpilane oskab:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - hoida tähelepanu liikluses (kõik suunad); - teedel õigesti paikneda, - valida oludele sobiva sõidukiiruse; - anda õigeid ja õigeaegseid märguandeid; - järgida eesõigust ristmikel ja erinevates teeületuskohtades (sh võimalusel reguleerija ja liikluskorraldusvahendite järgimine); - arvestada jalakäijatega ja tagada nende ohutus sh hoida ohutu külghaiget; - sooritada pööreid ilma vastassuunda kaldumata; - valida ohutum teekond sh teeületus ja võimalusel vältida vasak- või tagasipööret; - liikuda grupis ja hoida ohutut pikivahet; õigeaegselt enne peatumist aeglustada ning ohutult sõidukit parkida.

		manöövrile ajal (õpitakse vältima pööretel „lõikamisi“, et õpilane ei satuks pöörde lõpus vastassuunavööndisse, kus kokkupõrke oht kõrge).	
28. tund 10.-12. juuni	Teooria- ja sõidueksam	<p>I järk: õpilane paneb pähe kiivri ning vajadusel reguleerib, seejärel viib iseseisvalt läbi jalgratta kontrolli (pidurite kontroll, helkurid, tuled, kell töökorras). Õpilasel on platsiharjutuste läbimiseks aega kuni 10 min. Lubatud on 2 katset.</p> <p>I järk toimub koolihoovis Võru tee 4, Parksepa, Võru vald, Võrumaa</p> <p>II järk: Pärast I järgu läbimist lubatakse II järku.</p> <p>II järk imiteeritud liiklusega plats, aadressiga Võru tee 4, Parksepa, Võru vald, Võrumaa</p> <p>või vähese liiklusega teedel (1 õpilane, 1 eksamikomisjoni liige) marsruudiga nt kooli parkla-rattatee-Kesk-Männi-Kanariku-Tehnika-Kesk-rattatee-kooli parkla</p>	Õpilane sooritab sõidueksami I ja II järgu, talle antakse eksamikomisjoni otsusega jalgratta juhtimisõigus (kui ta on 10.a, vähemalt 9 a 6 k õpilastele antakse juhtimisõigus ja väljastatakse luba kõige varasemalt 10. sünnipäeval) ning väljastatakse jalgrattajuhiluba.

ENDA jaoks lingid:

Veebilingid:

[Learingapps](#): märksõnad „liiklus“ või „jalgratturi koolitus“.

[Kahoot](#): märksõnad jalgratturi koolitus“ või „liiklus“.

Liiklushariduse õpikeskkond: <https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/>

Väljastatud jalgrattajuhilubade info edastamine liiklusregistrisse: <https://eteenindus.mnt.ee/main.jsf>

Õigusaktid:

[Jalgratturi ja pisimopeedijuhi eksamineerimise, jalgratta juhtimisõiguse andmise ning juhiloa väljastamise kord, jalgratturi juhiloa vorm ning nõuded jalgratturi kvalifikatsioonile](#)

[Liikluseadus](#);

[Liiklusmärkide ja teemärgiste tähendused ning nõuded fooridele](#)